

Jelena Buljat Mioković, dr.med. spec.obiteljske medicine
Mara Mikulić, bacc.med.techn
ZZJZ Zadar, Služba za školsku medicine
Ambulanta Biograd
Tel: 023/386-820
E-mail: jelena.buljat-miokovic@zjz-zadar.hr
mara.mikulic@zjz-zadar.hr

PLAN RADA TIMA PREVENTIVNE ŠKOLSKE MEDICINE ZA ŠKOLSKU GODINU 2026/2027.

Preventivna i specifična zdravstvena zaštita školske djece i mladeži su u nadležnosti liječnika specijaliste za školsku i sveučilišnu medicinu. Kao liječnik nadležan za Vašu školu želim Vas upoznati sa programom preventivnih mjera i aktivnosti koje će se provoditi tijekom ove školske godine (2026/2027):

1. CIJEPLJENJE I DOCIJEPLJIVANJE UČENIKA:

Rujan - prosinac

I. razred - cijepljenje: ospice, zaušnjaci i rubeola (MPR oni koji se nisu cijepili pri pregledu za upis u prvi razred).

IV. razred - cijepljenje protiv difterije, tetanusa i hripavca (Di -Te-Per) – uz prethodnu provjeru cjepnog statusa jer neće sva djeca biti cijepljena u isto vrijeme.

VIII. razred - cijepljenje protiv difterije, tetanusa i hripavca (Di-Te-Per)

Prije provedbe cijepljenja škola će biti obaviještena najmanje tri dana ranije te je dužna obavijestiti učenike, roditelje i profesore kako će biti navedeno u prethodno poslanoj obavijesti. Cijepljenje se obavlja sukladno dogovoru u prostorijama školske ambulante.

**MOLIMO NA CIJEPLJENJE OBAVEZNO NOSITI ISKAZNICU IMUNIZACIJE
(KARTONČIĆ CIJEPLJENJA).**

V. – VIII. razred - Zavod za javno zdravstvo putem timova školske medicine provodi dobrovoljno, besplatno cijepljenje **protiv HPV-a** (humani papiloma virus), na osobni zahtjev, za sve učenike.

Cijepljenje se provodi cjepivom **GARDASIL 9** za oba spola, a shema je sljedeća:

- Djevojčice i dječaci u dobi do uključivo 14 godina primaju dvije doze cjepiva u razmaku od šest mjeseci
- Nakon 15-te godine cjepivo se prima u tri doze (preporučuje se razmak od dva mjeseca između prve i druge doze te četiri mjeseca između druge i treće doze)

Razmaci između doza mogu biti i dulji, a preporučuje se da se sve tri doze prime unutar 12 mjeseci.

Ako je netko započeo ciklus cijepljenja prije navršene 15-te godine (u međuvremenu puni 15 godina), shema ostaje po dvije doze.

Tri doze primaju oni koji započnu ciklus cijepljenja nakon navršene 15-te godine (odnosno dobiju prvu dozu nakon 15-og rođendana).

2. SISTEMATSKI PREGLEDI

- za upis u **prvi razred** školske godine 2027/2028 (ožujak - lipanj 2027)
- **petih razreda** (siječanj -veljača 2027) te provjera cjepnog statusa i docjepljivanje (Di-Te-Per)
- **osmih razreda** (listopad - prosinac 2026)

3. NAMJENSKI PREGLEDI I PROBIRI (SKRININZI)

- pregled vida, vida na boje, visine i težine svih učenika **trećih razreda** (kroz cijelu školsku godinu)
- pregled kralježnice, visine i težine svih učenika **šestih razreda** (kroz cijelu školsku godinu)
- pregled sluha (audiometrija) svih učenika **sedmih razreda** (kroz cijelu školsku godinu)
- namjenski pregledi za školska sportska natjecanja, za đачki dom, za upis u srednju školu, na zahtjev škole ili druge ustanove... - **po dogovoru**

4. ZDRAVSTVENI ODGOJ učenika, roditelja, profesora - programi kojima je cilj promicanje zdravlja, prevencija bolesti, rizičnih oblika ponašanja i slično, kontinuirano kroz nastavnu godinu u dogovoru sa školom (osobna higijena i higijena usne šupljine, pravila prehrana (skrivena kalorija), menstacijski ciklus i higijena menstruacije, zaštita reproduktivnog zdravlja, uloga obitelji u prevenciji ovisnosti, psihičke i somatske promjene u pubertetu) – **kroz cijelu školsku godinu**

5. STRUČNI RAD S STRUČNIM SURADNICIMA ŠKOLE

Praćenje djece sa specifičnim poteškoćama te sukladno tome rad u komisiji za primjereni oblik školovanja, rad u komisiji za upis u prvi razred osnovne škole, oslobađanje učenika sa specifičnim zdravstvenim problemima i ozljedama nastave

tjelesnog odgoja, kontinuirana suradnja s profesorima, učiteljima i stručnim suradnicima škole prema potrebi i na zahtjev škole i liječnika.

6. SAVJETOVALIŠNI RAD namijenjen učenicima, roditeljima, učiteljima, svim zainteresiranim. Savjetovalište je otvoreno školskoj ambulanti Biograd (dom zdravlja Biograd, prvi kat, lijevim hodnikom do kraja, zadnja vrata s lijeve strane), po prethodnom dogovoru telefonom, e-mailom, osobno ili preko stručnih suradnika škole.

Zahvaljujemo na suradnji,

Jelena Buljat Mioković, dr.med spec. obiteljske medicine
Mara Mikulić, bacc.med.techn.

Biograd, 24. Kolovoza, 2026.