

Dr.med. Jelena Buljat Mioković, spec. obiteljske medicine
Sestra Anastazija Narančić, bacc.med.techn
ZZJZ Zadar, Služba za školsku medicine
Ambulanta Biograd
Tel: 023 386 820 – centrala
023 627-982 – liječnik
Fax: 023 386 821
Email: jelena.buljat-miokovic@zjz-zadar.hr
anastazija.narancic@zjz-zadar.hr

**n/p Ravnatelju
Stručnim suradnicima
Razrednicima**

PLAN RADA TIMA PREVENTIVNE ŠKOLSKE MEDICINE ZA ŠK. GOD 2025/2026

Poštovani ravnatelji, stručni suradnici, razrednici

Preventivna i specifična zdravstvena zaštita školske djece i mladeži su u nadležnosti liječnika specijaliste za školsku i sveučilišnu medicinu. Kao liječnik nadležan za Vašu školu želim Vas upoznati sa programom preventivnih mjera i aktivnosti koje će se provoditi tijekom ove školske godine (2025/2026):

1. CIJEPLJENJE I DOCIJEPLJIVANJE UČENIKA:

Rujan- prosinac:

I.razred . : cijepljenje: ospice, zaušnjaci i rubeola (MPR oni koji se nisu cijepili pri pregledu za upis u prvi razred)

1. Cijepljenje protiv dječje paralize (POLIO)

- 2. Cijepljenje protiv difterije, tetanusa i hripavca (DI-TE -PER) – provjera cjepnog statusa te docijepljivanje samo one djece koja nisu uredno procijepljena u predškolskoj dobi**

IV razred: cijepljenje protiv difterije, tetanusa i hripavca (DI-TE- PER) – UZ PRETHODNU PROVJERU CIJEPNOG STATUSA.

VIII.razred - cijepljenje protiv difterije, tetanusa i hripavca (DI-TE- PER)

Prije provedbe cijepljenja škola će biti obaviještena najmanje tri dana ranije, te je dužna obavijestiti učenike, roditelje i profesore kako će biti navedeno u prethodno poslanoj obavijesti. Cijepljenje se obavlja sukladno dogovoru u prostorijama školske ambulante.

MOLIMO NA CIJEPLJENJE OBAVEZNO NOSITI ISKAZNICU IMUNIZACIJE (KARTONČIĆ CIJEPLJENJA).

V – VIII razred - Zavod za javno zdravstvo putem timova školske medicine provodi dobrovoljno besplatno cijepljenje **protiv HPV – a** (humanog papiloma virusa), na osobni zahtjev, **za sve učenike od 5-8 razreda osnovne škole.**

Cijepljenje se provodi cjepivom GARDASIL 9 za oba spola , a shema je slijedeća:

- **Djevojčice i dječaci u dobi do uključivo 14 godina primaju dvije doze cjepiva u razmaku od šest mjeseci**
- **Nakon 15 – og rođendana se cjepivo prima u tri doze (preporučuje se razmak od dva mjeseca između prve i druge doze te četiri mjeseca između druge i treće doze)**

Razmaci između doza mogu biti i dulji, a preporučuje se da se sve tri doze prime unutar 12 mjeseci.

Ako je netko započeo ciklus cijepljenja prije navršene 15-te godine (a u međuvremenu puni 15 god), shema ostaje po dvije doze.

Tri doze primaju oni koji započnu ciklus cijepljenja nakon navršene 15-te godine (odnosno dobiju 1 dozu nakon 15-tog rođendana)

2 . SISTEMATSKI PREGLEDI

- za upis u prvi razred školske godine 2026/2027 (ožujak-lipanj 2026)
- učenika svih V-ih razreda (siječanj-veljača 2026)
- učenika svih VIII – ih razreda (listopad -prosinač 2025)

3.NAMJENSKI PREGLEDI I PROBIRI (SKRININZI)

- pregled vida, vida na boje, visine i težine svih učenika III – ih razreda (kroz cijelu školsku godinu)
- pregled kralješnice, visine i težine svih učenika VI-ih razreda (kroz cijelu školsku godinu)
- pregled sluha (audiometrija) svih učenika VII- ih razreda (kroz cijelu školsku godinu)
- namjenski pregledi za školska sportska natjecanja, za đачki dom, za upis u srednju školu.... na zahtjev škole ili druge ustanove... - po dogovoru

4.ZDRAVSTVENI ODGOJ učenika ,roditelja, profesora, - programi kojima je cilj promicanje zdravlja, prevencija bolesti, rizičnih oblika ponašanja i slično, kontinuirano

kroz nastavnu godinu u dogovoru sa školom (osobna higijena i higijena usne šupljine, pravila prehrana (skrivene kalorije), menstuacijski ciklus i higijena menstruacije, zaštita reproduktivnog zdravlja,,uloga obitelji u prevenciji ovisnosti, psihičke i somatske promjene u pubertetu,..) – kroz cijelu školsku godinu

5.STRUČNI RAD S STRUČNIM SURADNICIMA ŠKOLE

Praćenje djece sa specifičnim poteškoćama, te sukladno tome rad u komisiji za primjereni oblik školovanja; rad u komisiji za upis u prvi razred osnovne škole, oslobađanje učenika sa specifičnim zdravstvenim problemima i ozljedama nastave tjelesnog odgoja, kontinuirana suradnja s profesorima,učiteljima i stručnim suradnicima škole prema potrebi i na zahtjev škole i liječnika.

6. SAVJETOVALIŠNI RAD namijenjen učenicima, roditeljima, učiteljima ,svim zainteresiranima.

Savjetovaniše je otvoreno školskoj ambulanti Biograd (dom zdravlja Biograd, prvi kat, lijevim hodnikom do kraja, zadnja vrata s lijeve strane), po prethodnom dogovoru telefonom, mailom, osobno ili preko stručnih suradnika škole.

Zahvaljujemo na suradnji

Dr.med. Jelena Buljat – Mioković, spec obiteljske medicine

Sestra Anastazija Narančić, bacc.med.techn

Biograd, 05. Rujna, 2025.